

※レッスンはすべて予約制となります

2020年8月13日(木)

スタジオ

ホットスタジオ

11

11

【定員 15名】

12:00~12:45
ボディジャム45
早坂(の)

【定員 15名】

12:00~12:30
ホットシェイプクラス / 三上

12

12

13

13

【定員 11名】

14:00~14:45
ボディパンプ45
三上

【定員 15名】

14:00~14:45
ホットピラティス
穴久保

14

14

15

15

【定員 18名】

16:45~17:30
ボディコンバット45
穴久保

【定員 15名】

16:00~16:45
ホット機能改善クラス
西野

16

16

17

17

18

18

19

19

一番町店

お盆期間祝日レッスンスケジュール