

※スタジオレッスンはすべて予約制となります

2020年8月13日(木)

第1スタジオ

第2スタジオ

【定員 16名】

11:00 ~ 11:45

機能改善ヨガ 45

西野

【定員 20名】

12:00 ~ 12:30

CX ワークス / 阿部(祐)

【定員 16名】

13:00 ~ 13:45

ボディバランス 45

川畑

【定員 20名】

14:00 ~ 14:45

ボディジャム 45

小関

【定員 16名】

14:30 ~ 15:10

アロマリラクゼーション

半澤(い)

【定員 20名】

16:00 ~ 16:45

ボディコンバット 45

小野寺(将)

八幡店

お盆期間祝日レッスンスケジュール