

※レッスンはすべて予約制となります

愛子店

お盆期間 祝日 レッスン スケジュール

2020年8月13日 木

スタジオ	ホットスタジオ
【定員 15名】 12:00~12:45 バレトン 片岡	
	【定員 15名】 13:00~13:45 ホットピラティス 片岡
【定員 10名】 14:15~15:00 ボディパンプ45 橋本(裕)	
【定員 15名】 16:00~16:45 ボディコンバット45 里館	【定員 15名】 15:30~16:00 ホットシェイプクラス / 鈴木(彩)
	【定員 15名】 17:00~17:45 ホットリンパケアストレッチ 鈴木(彩)

2020年8月14日 金

スタジオ	ホットスタジオ
【定員 15名】 12:00~12:45 バイラバイラ45 江澤	
	【定員 15名】 13:00~13:45 ホットリンパケアストレッチ 鈴木(彩)
【定員 15名】 14:15~15:00 ボディアタック45 木村(沙)	
【定員 10名】 16:00~16:45 UBOUND45 江澤	【定員 15名】 15:30~16:15 ホットピラティス 橋本(裕)
	【定員 15名】 17:00~17:30 ホットシェイプクラス / 鈴木(彩)