

# 2019年8月19日より 上杉の営業時間を 拡大します。



## 新営業時間

月～金 / 9:30～~~22:30~~  
土 / 10:30～~~19:30~~  
日・祝 / 10:30～19:30

**23:00**  
**21:00**

※日・祝の営業時間は  
変更はありません。

ナイト会員の方は  
月～金 / 18:00～~~22:30~~ 18:00～**23:00**  
土 / 15:00～~~19:30~~ 15:00～**21:00** に変更となります  
日・祝 / 15:00～19:30 15:00～19:30

## 朝7:00からアスレチックジムとプールが使えます！

### 利用時間

月～土 (祝日を除く)  
**7:00～8:50**  
(チェックアウトは9:00となります)

### 利用可能なエリア

**4F アスレチックジム、1F プール、  
2F ロッカールーム、シャワーブース**  
※4Fアスレチックジムエリアはセルフ利用となります。トレーナーによる指導・補助は行いません。

### ご利用いただける会員種別(利用料:無料)

**上杉店** / 早朝会員、正会員、家族会員、シニア会員、シニア家族会員、学生会員

※上杉店を利用可能な他の会員種別(昼プラス会員、昼会員、平日昼会員、シニア昼会員、ナイト会員)の方は100円でご利用可能です。  
※サーキット・R30会員の方はご利用出来ません。 ※早朝スイミング料金の300円(レンタルタオル付き)は廃止とします。  
※レンタルタオルご利用の場合は別料金となります。 ※法人会員のご利用についてはフロントまでお問合せください。