

3月15日(日)		3月16日(月)		3月17日(火)		3月18日(水)		3月19日(木)		3月20日(金祝)		3月21日(土)		3月22日(日)	
第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ	第1スタジオ	第2スタジオ
			11:00~11:45 ボディバランス45 八木澤		11:00~11:30 リンパケアストレッチ30 甲羽		11:30~12:00 青竹エクササイズ 佐藤(茅)		11:30~12:00 リズム体操 江澤		11:00~11:30 シェイプクラス 吉田				
	12:00~12:45 バイラバイラ45 甲羽	12:15~13:00 ボディパンプ45 紀伊國		12:00~12:45 ボディパンプ45 本木		12:30~13:15 ボディジャム45 渡邊				12:00~12:45 パレトン 吉田		12:00~12:45 ヨガ45 吉田		12:00~12:45 ボディパンプ45 紀伊國	
			13:30~14:15 ボディコンバット45 吉田		13:15~13:45 シェイプクラス 吉田		13:45~14:30 サーフエクササイズ Total Beauty 荒木		13:30~14:15 ボディパンプ45 橋本(裕)		13:00~13:45 ピラティス 設楽		13:15~14:00 ボディパンプ45 紀伊國		
14:00~14:45 ボディパンプ45 紀伊國		14:45~15:30 バイラバイラ45 酒井		14:15~15:00 パレトン 吉田		15:00~15:45 バイラバイラ45 渡邊				14:00~14:45 ボディアタック45 佐藤(大)	14:30~15:15 ヨガ45 鋤持		14:00~14:45 バイラバイラ45 渡邊		
	16:00~16:45 ボディジャム45 甲羽		15:30~16:15 バイラバイラ45 甲羽				16:15~17:00 ズンバ 齋藤(純)		16:00~16:45 ボディジャム45 甲羽		16:00~16:45 ボディコンバット45 八木澤		15:30~16:15 ボディコンバット45 佐藤(太)		16:00~16:45 ボディアタック45 佐藤(大)
			18:30~19:00 ボディジャム30 甲羽		18:15~19:00 ボディコンバット45 吉田		18:30~19:15 ボディパンプ45 紀伊國				18:15~19:00 ボディコンバット45 木村(沙)		16:45~17:30 ボディアタック45 片岡		
			19:30~20:00 ボディアタック30 佐藤(茅)		19:30~20:15 UBOUND45 蜂谷		19:45~20:30 ボディコンバット45 設楽		19:30~20:15 パレトン 片岡				18:00~18:45 ピラティス 設楽		
			20:30~21:15 UBOUND45 蜂谷												
			21:00~21:30 ボディパンプ30 紀伊國		21:00~21:30 ボディパンプ30 紀伊國		21:00~21:30 ボディアタック30 佐藤(茅)				20:45~21:30 ボディアタック45 佐藤(大)				