

グラン・スポール 上杉 レッスンプログラム タイムスケジュール

2020年3月23日～3月31日

レッスン開始の30分前から受付開始

スタジオレッスンはすべて予約制となります

	MON (月)					TUE (火)					WED (水)					THU (木)					FRI (金)				
	4F/第1スタジオ	3F/第2スタジオ	2F/第3スタジオ	2F/ラケットボールコート	1Fプール	4F/第1スタジオ	3F/第2スタジオ	2F/第3スタジオ	2F/ラケットボールコート	1Fプール	4F/第1スタジオ	3F/第2スタジオ	2F/第3スタジオ	2F/ラケットボールコート	1Fプール	4F/第1スタジオ	3F/第2スタジオ	2F/第3スタジオ	2F/ラケットボールコート	1Fプール	4F/第1スタジオ	3F/第2スタジオ	2F/第3スタジオ	2F/ラケットボールコート	1Fプール
10																									
11																									
12																									
13																									
14																									
15																									
16																									
17																									
18																									
19																									
20																									
21																									
22																									

(☆) は毎週担当者が変わります。NEW 増設したクラス、新スタートのクラスです。ぜひご参加下さい。予約制のクラスです。開始30分前から予約受付となります。

